
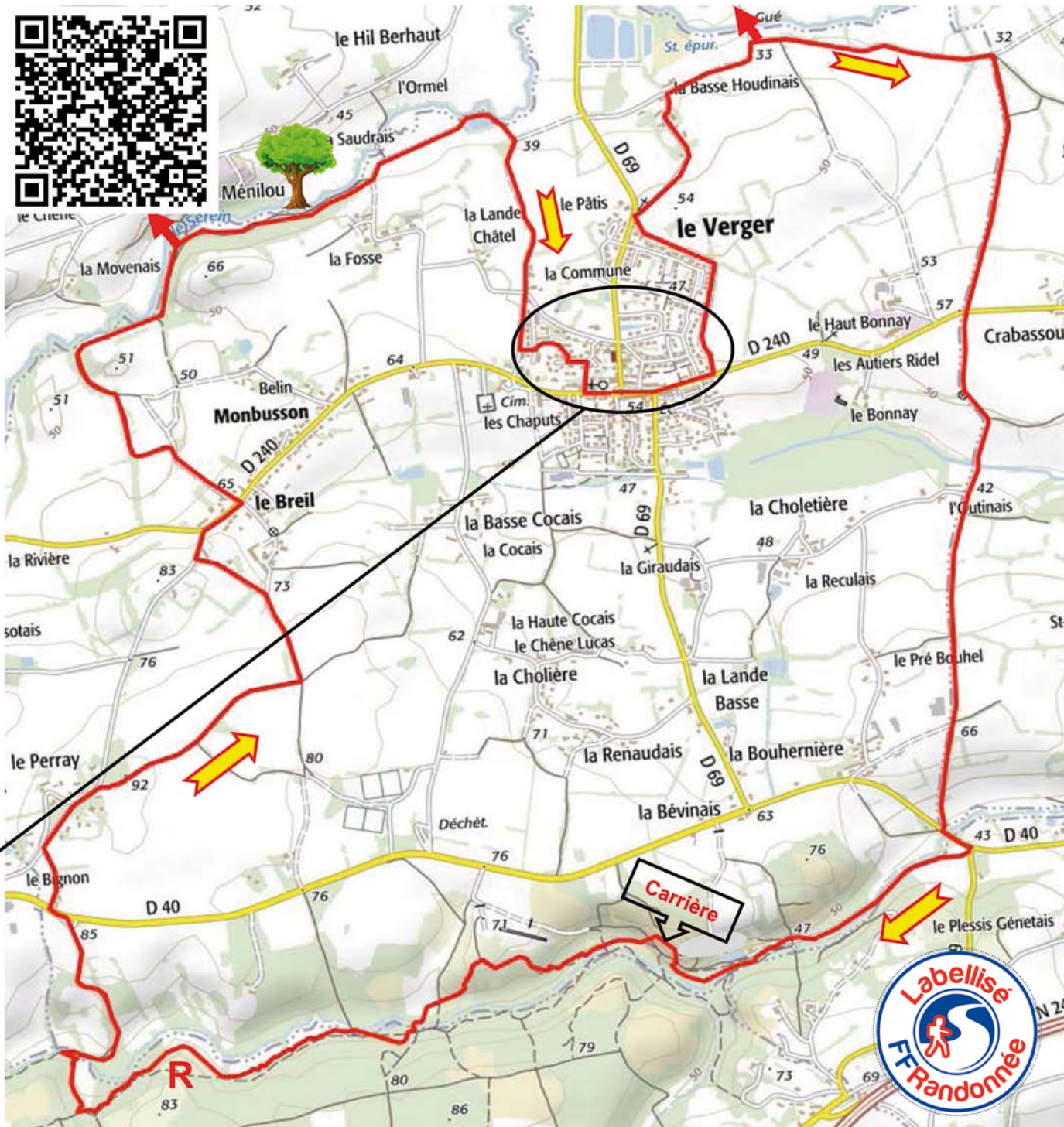




Venez découvrir le
Circuit des deux vallées

Balissage jaune 
Promenade de 13,700 km
Durée 3h30



LEGENDE LOCALE

Au point **R** sur la carte se trouve le rocher des sorciers (affleurement rocheux). On raconte que le jour du carnaval, les jeunes gens du bourg souhaitant prendre femme dans l'année, le faisaient savoir en y emmenant leur chatte aux marcoux, solides chats de gouttière. Pendant que ça fricotait sec au rocher, au bourg les souris entraient dans la danse...

CHEMIN FAISANT

Les circuits sont très variés, qu'il s'agisse de la qualité des chemins ou de la nature des paysages traversés.

Les « pistes rouges » dominent. Ce sont des chemins de schiste pourpré, en général très roulants, surtout du côté du Serein. Ces schistes colorés qui font le charme du pays, sont très présents y compris dans les constructions (le village du Breil par exemple).

Du côté du Rohuel, il s'agit plutôt de chemins de terre étroits en sous-bois. Le relief est bien plus marqué. La descente très prononcée dans la vallée comporte un certain nombre de passages techniques acrobatiques ou physiques, selon le sens de la pente.

Au fond de la vallée, le long du Rohuel (souvent à sec l'été), le parcours sinueux et ombragé est très agréable.

Mais quand on descend, il faut bien remonter... La sortie de la vallée est assez athlétique compte tenu du dénivelé !

REPERES

Le circuit est délimité au Nord et au Sud par deux vallées : la vallée du Serein et la vallée du Rohuel, sur des sols et reliefs variés au sein de milieux naturels aussi riches et diversifiés, à travers bocage, landes sur schistes pourprés, prairies humides, et bois.

Le GR 37A longe la vallée du Serein. 

Remarque importante qui séduira les amateurs de tout-terrain : ces itinéraires ne comportent que de très faibles portions de route.

Feu vert pour une balade « Rohuelement », physiquement ou « Sereinement », tranquillement, alliant l'observation, la découverte, la détente et le sport.

LA VALLEE DU SEREIN ET SES ARBRES DU BORD DE L'EAU

Le ruisseau est bordé par endroits de bandes boisées où vivent 44 espèces d'oiseaux dont 6 rares au niveau départemental. De plus, vous reconnaîtrez diverses essences d'arbres, d'arbustes et d'arbrisseaux, en particulier au point sur la carte.



ATTENTION, ZNIEFF !

La ZNIEFF est une Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Floristique et Faunistique. C'est un patrimoine classé par arrêté ministériel en raison de ses richesses naturelles remarquables à préserver.

La vallée du Rohuel, d'un grand intérêt biologique du point de vue de la flore en particulier, fait partie d'une vaste ZNIEFF. Ses landes sont reconnues d'intérêt régional à l'inventaire des landes de France, avec une espèce protégée : la Bulliarde de Vaillant (*Crassula Vaillantii*).



Alors regardez où vous passez :

La lande rase sur les crêtes est particulièrement fragile ! Respectez la nature afin qu'elle continue de résister au temps et aux interventions humaines ...