

Semaine du 29/08 au 04/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Muffin au fromage de chèvre

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Filet de poisson à la sauce citronnée

Pommes rissolées

Chou-fleur sauté au beurre

DESSERT

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage compose votre menu deux fois par semaine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

40% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et yaourt : La Crèmerie de Brocéliande, Talensac

Pommes : les Vergers de la Ville Etienne, Montauban de Bretagne

Légumes : SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon et Gaec du Vieux Four, Concoret

Pain : O Fournil du Coin et aux Délices, Montauban de Bretagne

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Crêpes : Le Gwen, La Chapelle Bouexic

Volailles : LDC

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

Semaine du 05/09 au 11/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigretteMini penne au
poulet & chorizo

Pastèque

Râpé de carottes et
courgettes au
fromage blanc et
curcumaPLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Sauté de volaille à la
marocaineRiz sauté aux petits
pois, oignons & œufs

Purée

Epinards à la crème

Ratatouille

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais



Brownie

Compote de fruits



40% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et yaourt : La Crèmerie de Brocéliande, TalensacPommes : les Vergers de la Ville Etienne, Montauban de BretagneLégumes : SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon et Gaec du Vieux Four, ConcoretPain : O Fournil du Coin et aux Délices, Montauban de BretagnePorc : Les Saveurs de Bain de BretagneCrêpes : Le Gwen, La Chapelle BouexicVolailles : LDCLes plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.Un fromage compose votre menu deux fois par semaine.**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

Semaine du 12/09 au 18/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Pâté de campagne

Tomates & vinaigrette
balsamique 

Taboulé

PLAT CHAUD
ET GARNITURESPâtes fromagères 

Poulet rôti

Porc au caramel

Poisson du jour sauce
aurore

Panaché de haricots

Pommes de terre
rôtiesCrumble de
courgettes

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais 

Fromage blanc

Muffin aux pépites



40% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et yaourt : La Crèmerie de Brocéliande, TalensacPommes : les Vergers de la Ville Etienne, Montauban de BretagneLégumes : SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon et Gaec du Vieux Four, ConcoretPain : O Fournil du Coin et aux Délices, Montauban de BretagnePorc : Les Saveurs de Bain de BretagneCrêpes : Le Gwen, La Chapelle BouexicVolailles : LDCLes plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.Un fromage compose votre menu deux fois par semaine.**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

Semaine du 19/09 au 25/09



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs
et vinaigrette au
balsamique



Concombre sauce
bulgare

Melon

Pommes de terre,
cornichons, œuf &
fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de dinde

Boullgour aux petits
légumes

Bœuf au paprika

Petits pois à la
française

Galette & saucisse

Salade verte



Nuggets de blé



Épinards à la
béchamel

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Entremets au
chocolat

Compote de fruits



40% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et yaourt : La Crèmerie de Brocéliande, Talensac

Pommes : les Vergers de la Ville Etienne, Montauban de Bretagne

Légumes : SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon et Gaec du Vieux Four, Concoret

Pain : O Fournil du Coin et aux Délices, Montauban de Bretagne

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Crêpes : Le Gwen, La Chapelle Bouexic

Volailles : LDC

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage compose votre menu deux fois par semaine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z

Semaine du 26/09 au 02/10



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
volaille, oignons
rouges & moutarde

Tomates à la
vinaigrette



Pastèque

Courgettes râpées au
curry

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Mijoté de porc au
miel

Carottes rôties

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Pâtes

Dos de colin
meunière

Gratin de brocolis et
mozzarella

Jambalaya au poulet

Riz

DESSERT

Cocktail de fruits

Chocolat liégeois

Riz au lait au caramel

Fruit frais



40% des produits servis dans votre restaurant sont d'origine locale

Lait et yaourt : La Crèmerie de Brocéliande, Talensac

Pommes : les Vergers de la Ville Etienne, Montauban de Bretagne

Légumes : SARL Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon et Gaec du Vieux Four, Concoret

Pain : O Fournil du Coin et aux Délices, Montauban de Bretagne

Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

Crêpes : Le Gwen, La Chapelle Bouexic

Volailles : LDC

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage compose votre menu deux fois par semaine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1MCW5Z